

# Massage van de interne organen

**Voorkómen van hoofdpijn, rugpijn, menstruatiepijn of constipatie? Met de Thaise buikmassage Chi Nei Tsang kan het. Het lijkt een wonder, maar dat is het niet. In Azië doen ze dit al duizenden jaren. Ziekenhuiswachlijsten zijn korter, medische ingrepen en doktersbezoeken worden voorkomen door Chi Nei Tsang, massage van de interne organen.**

“Door zelf te leren je buik te masseren kun je je interne organen verbeteren en zelf de oorzaak van veel kwalen wegnemen voordat het probleem groter wordt”, zegt Manuel Luque Aguilera, eigenaar van International Training Massage School Thai Hand Amsterdam.

“Iedereen zou preventief moeten leren masseren om ziektes tegen te gaan. Daarom geven we nu workshops, cursussen en behandelingen in Nederland zodat iedereen zichzelf en vrienden en familie kan helpen.” Lezers van vakblad *Schoonheidsspecialist* krijgen korting op de cursus.

## Voorkomen

De eeuwenoude Taoïstische geneeskunde Chi Nei Tsang wordt gebruikt in Aziatische ziekenhuizen om chirurgische ingrepen te voorkomen. De oosterse geneeskunde gaat ervan uit dat de oorzaak van ziektes vaak in de interne organen ligt en de massagetechnieken van Chi Nei Tsang helpen de interne organen goed te functioneren. “Het geheim van een goede gezondheid is een goede bloedsomloop”, stelt Manuel. “Die begint bij het hart en stroomt dan via de organen naar de rest van ons lichaam om onze interne organen goed te laten functioneren. Als een orgaan niet goed functioneert, kunnen er problemen ergens anders in het lichaam ontstaan en dit kan zelfs leiden tot ernstige ziektes. Zo kan er bijvoorbeeld door stress een knoop ontstaan

in de dikke darm, met als gevolg verstopping. Bij langdurige constipatie kunnen verschillende klachten ontstaan. Door middel van de Chi Nei Tsang-massagetechnieken kun je zelf leren de peristaltische beweging te maken die de dikke darm maakt en help je daarmee het functioneren van je eigen dikke darm te verbeteren. Zo zijn er tal van voorbeelden te noemen. Wie gewrichtspijn heeft of een slechte huid zal de lever moeten masseren. Bij bloedarmoede of algehele vermoeidheid de milt.”

## Hoe werkt Chi Nei Tsang?

Chi Nei Tsang is er voor iedereen die gezond wilt blijven, maar ook voor mensen met klachten als: hoofdpijn, rugpijn, gewrichtsklachten, constipatie, slechte bloedsomloop, menstruatiepijn, nierstenen, slechte huid, opgezette buik of slapeloosheid. Een Chi Nei Tsang professionele behandeling bestaat uit een massage van een uur. De cliënt ligt op een mat of tafel en wordt eerst over de kleding heen gemasseerd door middel van acupressuur om de bloedsomloop te verbeteren en zodat de buik ook wat losser wordt. Daarna volgt een diepe massage over de buik met olie en met een hete kruidenstempel, die ontstekingsremmend werkt. Vervolgens krijgt de cliënt tips mee om zelf de betreffende organen te masseren om aan herstel te werken. Frequentie buikmassage kan ziekten voorkomen of juist zorgen dat je vroegtijdig





Manuel Luque Aguilera en Nicole van Zurk van ITM Thai Hand Amsterdam.

weet waar problemen zich voordoen. Chi Nei Tsang-buikmassage is een aanvulling op andere reguliere therapieën.

International Training Massage School Thai Hand Amsterdam verzorgt de vijfdaagse cursus Chi Nei Tsang-buikmassage. Op vertoon van dit artikel krijgen lezers van vakblad *Schoonheidsspecialist* 15 procent korting op de cursusprijs. Kijk voor meer informatie: [www.thai-hand.com](http://www.thai-hand.com).

- 1 Chi Nei Tsang massage begint met een algehele acupressuur massage over de kleding heen. Daarna masseert de masseur met de klok mee om de navel heen (zie foto) om het bindweefsel zachter te maken om de knopen en klitten van zenuwen, bloedvaten en lymfevaten te ontbinden. Het ontbinden van deze klitten en knopen is de essentie van Chi Nei Tsang, omdat door deze knopen en klitten de organen te weinig bloed, zuurstof en vitamines krijgen waardoor ziektes kunnen ontstaan.
- 2 Tijdens de Chi Nei Tsang massage werkt de masseur volgens een stappenplan, maar past dit helemaal aan aan de gezondheidsproblemen van de client. Zoals op deze foto wordt

1 centimeter vanaf de navel acupressuur gebruikt om de bloedcirculatie van de dunne darm te verbeteren, waardoor het voedsel beter verteert en de voedingsstoffen van het voedsel beter worden opgenomen.

- 3 Op deze foto helpt de masseur de lever te verbeteren, een heel belangrijk orgaan in ons lichaam met wel 500 verschillende functies, waaronder onder meer het ontgiften van ons bloed.
- 4 Als een orgaan niet goed functioneert, kunnen er problemen ergens anders in het lichaam ontstaan. Zo kan er bijvoorbeeld door stress een knoop ontstaan in de dikke darm, met verstopping als gevolg. Bij langdurige constipatie kunnen verschillende klachten ontstaan. Door middel van de Chi Nei Tsang massagetechnieken kun je zelf leren de peristaltische beweging te maken die de dikke darm maakt om de ontlasting naar buiten te duwen (zie foto), en help je daarmee te functionaliteit van je eigen dikke darm te verbeteren en zo verschillende ziektes te verhelpen.





5 Ook een veel voorkomend probleem is galsteen. Door acupressuur op de galblaas (zie foto) kun je ervoor zorgen dat de gal er toch uit kan als deze geblokkeerd wordt door galstenen, vaak veroorzaakt door te veel vet of zout. Zodat de gal weer optimaal functioneert bij het verbeteren van voedsel verteren.

6 De masseur werkt met amandel of kokosnoot olie.

7 Na het plaatsen van olie op de buik, drukt de masseur met beide handen en maakt draaibewegingen met de klok mee om de navel heen om de uitwerpselen en gassen het lichaam uit te helpen. Gassen komen door fermentatie van voedsel in de darmen en een teveel aan gas kan zorgen voor vervorming aan de organen.

8 Op deze foto verbetert de masseur de werking van de alvleesklier, zodat de spijsvertering in de dunne darm kan worden ver-

betert en alle voedingsstoffen die nodig zijn voor het lichaam goed kunnen worden opgenomen. Een slecht werkende alvleesklier zorgt voor een slechte spijsvertering en een slechte bloedsuiker regulatie. Deze massage helpt diabetes voorkomen.

9 De masseur gebruikt tijdens de massage niet alleen vingers, duimen en palm, maar ook de elleboog. Zoals hier om het bloed vanaf de aorta naar de rest van het lichaam te pompen, zodat de bloedsomloop in het hele lichaam verbetert, het geheim van een goede gezondheid!

10 De Chi Nei Tsang Massage wordt afgesloten met de hete medische kruidenstempel, met als belangrijkste ingrediënt casumuna, een Thais kruid, dat ontstekingsremmend werkt. Ook helpt de hete medische kruidenstempel massage voor het openen van spieren, zoals de psoas spier, tegen rugpijn. Na de massage krijgt de cliënt tips mee om zelf aan herstel te werken.